

GUÍA “Adorados por millones”





Te damos la bienvenida a la guía **“Adorados por millones”**, donde nos embarcaremos en un viaje por nuestros **productos más vendidos**, cada uno de ellos un testimonio de la pasión y dedicación que ponemos en cada paso, desde la semilla al tu casa, con **Seed to Seal®**.

Explora la magia de nuestros productos más queridos y desvela los secretos por los que capturan corazones por todo el mundo. Navega por la guía para aprender los intrincados detalles que hacen que estos artículos sean extraordinarios.

Descubre creativas maneras de integrar con facilidad nuestros tesoros en tus rutinas para transformar los momentos mundanos en experiencias fantásticas. En el caleidoscopio del amor nuestros productos son algo más que simplemente eso, son **acompañantes preciados** que elevan y enriquecen nuestras vidas de innumerables maneras.

Únete a nosotros mientras descubrimos la magia que hace que **millones de personas** amen nuestros productos.

**Bienvenido al corazón
de lo que nos diferencia.**



YOUNG & LIVING

LAVENDER



Pure Essential Oil

0.5 fl. oz. (15 ml)



Seed to Seal®

Seed to Seal® y sus tres pilares tienen como objetivo brindar la mejor calidad posible y ofrecerte los aceites esenciales más puros a ti y a tu familia.



El pilar **SUMINISTROS** guía nuestro proceso de obtención de aceites esenciales, tanto en nuestras propias plantaciones, tanto en nuestras plantaciones asociadas y de los suministradores con certificación Seed to Seal®, para asegurarnos de que nuestros productos son de la máxima calidad.



El pilar **PROCESOS** guía la formulación y las exigentes pruebas de nuestros aceites esenciales y de los ingredientes de otros productos para producir aceites esenciales de máxima calidad y efectivos, y productos innovadores para el bienestar que cumplan con nuestros rigurosos estándares de calidad.



El pilar **ESTÁNDARES** guía las medidas de cumplimiento adoptadas a lo largo de nuestra cadena de suministros para garantizar que se cumplan todas las directrices legales nacionales e internacionales como parte de nuestros esfuerzos para proteger las especies de plantas en todo el mundo.

Lavender

“Una cosecha de serenidad:
veinticuatro plantas de lavanda
en cada frasco de 15 ml.”

El aceite esencial de lavanda, aclamado como uno de los más famosos y versátiles de la historia, se obtiene mediante la destilación de la parte florida de la planta de lavanda cuyo nombre científico es *Lavandula angustifolia*.

En su ilustre pasado, los griegos lo usaban como perfume, los romanos disfrutaban de sus propiedades limpiadoras y los egipcios lo incorporaban al incienso y a los perfumes.

Con una rica mezcla de componentes, el aceite esencial de lavanda destaca por su notable versatilidad. Hoy en día tiene varios propósitos, desde apoyar las rutinas para ir a dormir hasta promover sensaciones de calma y equilibrio.

Descubre los beneficios ilimitados del aceite esencial Lavender con nuevas y fantásticas aplicaciones que surgen constantemente para este extraordinario producto.



PROPIEDADES Y BENEFICIOS



Úsalo como parte de tu rutina antes de ir a dormir para relajarte y desconectar.



Genial para aplicar en la piel seca tras estar al aire libre.



Realza la apariencia de una complexión juvenil cuando se aplica de manera tópica.



Fomenta la apertura de los chakras del corazón y la coronilla.



Proporciona un aroma calmante que ayuda a crear una sensación de tranquilidad.

SUGERENCIAS

Inspira su fragancia para encontrar un momento de calma cuanto el día te abruma.

Pon unas pocas gotas en tus lociones y productos de cuidado de la piel favoritos para una dosis extra de hidratación.

Aplícalo en la piel con un masaje para conseguir un brillo natural.

Mímate con un baño caliente y fragante con cuatro gotas de Lavender y 300 g de sales de baño.

Frótalo en las plantas de los pies tras un largo día para disfrutar de momentos de paz.





Crema corporal de lavanda

Genial para las tardes pero puedes usarla en cualquier momento del día en las manos, los pies y cualquier parte del cuerpo con la piel seca. Se absorbe rápidamente en la piel y la nutre sin dejar sensación grasa.



Ingredientes

54 g de manteca de karité

118 ml de aceite de coco

50 gotas de aceite esencial **Lavender**

Consejo

Para mantener tu crema de lavanda fresca guárdala en un lugar seco y oscuro que tenga una temperatura constante.

Instrucciones

1. Pon la manteca de karité y el aceite de coco en un bol apto para microondas. Caliéntalos en el microondas durante un minuto o hasta que se fundan del todo.
2. Después pon el bol en el frigorífico para que la mezcla de manteca y aceite se endurezca.
3. Con una batidora de pie o en un bol grande con una batidora de mano, bate a alta velocidad durante un minuto. Luego sigue batiendo a baja velocidad durante otros cinco minutos hasta que se haya formado una crema.
4. Después añade el aceite esencial Lavender a la crema batida y mezcla hasta que se haya integrado por completo.
5. Pon la crema en un contenedor de cristal hermético.

Exfoliante de lavanda y coco



Experimenta los efectos suavizantes de las sales Epsom, los efectos hidratantes del aceite de coco y los efectos calmantes de Lavender, todo a la vez.



Ingredientes

473 ml de aceite de coco virgen orgánico
300 g de sales Epsom
20 gotas de aceite esencial **Lavender**

Instrucciones

1. Mezcla los ingredientes en un bol de tamaño medio. Guarda la mezcla en un contenedor de cristal con cierre hermético hasta que la vayas a usar.
2. Aplica el exfoliante con un masaje en la piel húmeda y luego aclara con agua.

Lemon

“Un alegre rayo de sol
en cada frasco.”

Disfruta del sol en un frasco con nuestro aceite esencial Lemon. Se extrae mediante presión en frío de las pieles de los limones, conocidos como la “fruta de la salud” por los antiguos egipcios y romanos. Este vibrante aceite ofrece un aroma energizante y sirve como añadido versátil a los rituales de belleza y cuidado del cabello.

Nuestro aceite esencial Lemon no solo proporciona una dosis de sol líquido, sino que también juega un papel vital en mezclas tan populares como Transformation y Thieves®. Descubre el aroma alegre y vigorizante que es clave en nuestra gama de productos de cuidado personal y en los esenciales para la limpieza.



PROPIEDADES Y BENEFICIOS



Tiene un aroma vigorizante, brillante y cítrico que resulta alegre y motivador.



Es un ingrediente clave en nuestros productos de limpieza Thieves®.



Promueve una apariencia radiante de la piel.



Es perfecto para combinar con lociones, geles de ducha o aceites base.



Puede usarse para crear una fragancia personal estimulante.

SUGERENCIAS

Incluye unas pocas gotas de Lemon en tu rutina vespertina de cuidado de la piel para realzar su apariencia radiante.

Respira con suavidad el vibrante aroma del aceite esencial Lemon para mantener la motivación y seguir por el buen camino.

Los días en los que sientas algo más de tensión aprovecha la fragancia energizante de Lemon inhalándolo directamente del frasco o dilúyelo con Young Living V-6® y aplica una gota en las sienes.

Pon unas pocas gotas en tu champú y apoya tu cabello para que tenga un aspecto sano.

Llévalo como perfume para envolverte en una atmósfera que promueva la concentración y la claridad de pensamiento.





Mascarilla hidratante y limpiadora

Disfruta de la simplicidad de esta mascarilla hidratante y limpiadora que solo necesita tres ingredientes para que tengas una piel bellamente nutrida en quince minutos.



Ingredientes

1 cucharada de café
de aceite de coco
1 cucharada
sopera de miel
1 gota de aceite
esencial **Lemon**

Instrucciones

1. Combina todos los ingredientes en un bol pequeño. Aplica la mezcla en la cara extendiéndola de manera uniforme.
2. Espera quince minutos, retira la mascarilla con agua caliente y disfruta de una preciosa piel hidratada.

Precauciones: Los aceites cítricos como Lemon pueden provocar fotosensibilidad, así que asegúrate de no exponerte directamente al sol o a los rayos UV hasta pasadas 12-48 horas desde su aplicación.



Mascarilla peel off para una piel uniforme

Esta mascarilla infundida con Lemon ayuda a igualar el tono y la textura de la piel eliminando la piel muerta.



Ingredientes

2 claras de huevo
1 cucharada sopera
de zumo de limón
2 gotas de aceite
esencial **Lemon**
1 gotas de aceite
esencial **Cedarwood**

Instrucciones

1. En un bol pequeño bate las claras, el zumo de limón y los aceites esenciales hasta que se forme espuma.
2. Aplica la mascarilla en la cara de manera uniforme.
3. Déjala puesta durante 15-20 minutos o hasta que esté seca.
4. Retira con cuidado la película que se ha formado.
5. Lávate la cara con agua tibia y aplica una crema hidratante ligera.

Precauciones: Los aceites cítricos como Lemon pueden provocar fotosensibilidad, así que asegúrate de no exponerte directamente al sol o a los rayos UV hasta pasadas 12-48 horas desde su aplicación.

Young Living R.C.®

“Para una experiencia respiratoria
refrescante y vigorizante.”

Formulada por el fundador de Young Living ,
D. Gary Young, la mezcla de aceites esenciales
Young Living R.C.® contiene tres variedades
de eucalipto para generar una experiencia
respiratoria refrescante y vigorizante.

Creada con maestría con un toque de píceas,
ciprés, mirto, mejorana, pino y lavanda, ofrece
un aroma energizante inspirado en la naturaleza
con un toque terroso que renueva y revitaliza tus
sentidos. Aplica esta mezcla rica y estimulante en
el pecho, los puntos de pulso y el cuello durante
una sesión intensa de ejercicio para recibir una
dosis instantánea de frescor. Respira las notas
frescas durante el invierno. O simplemente añade
unas pocas gotas de esta exótica mezcla en
aceite de coco para un sencillo masaje.



PROPIEDADES Y BENEFICIOS



Crea una experiencia vigorizante cuando se usa en el baño o la ducha.



Ofrece el efecto calmante y refrescante del mentol.



Proporciona una experiencia respiratoria refrescante.



Es un apoyo para los momentos de calma en entornos estresantes.



Es genial para la época de frío.

SUGERENCIAS

Añade energía a tu ducha mezclando Young Living R.C.® con tu champú o gel de baño.

Combina con Young Living V-6® para disfrutar de un masaje vigorizante en una atmósfera relajante que cree una experiencia como la de un spa.

Diluye con Young Living V-6® y aplica el aceite en el pecho y las muñecas cada mañana. El aroma te ayudará a sentirte con más ánimo y energía, listo para afrontar lo que se presente.

Diluye unas gotas en aceite de coco y aplícalo a la piel seca, en especial en codos, rodillas y talones.

Frótalo en el pecho y el cuello para disfrutar una experiencia respiratoria refrescante y vigorizante.





Compresa caliente con Young Living R.C.®

Crea una reconfortante compresa caliente
que puedes usar en la época de frío.



Consejo

Mejora la experiencia combinándolo con **ImmuPower** y/o **Thieves®**.

Instrucciones

1. Pon 15 gotas de Young Living R.C.® en 473 ml de agua caliente.
2. Moja una toalla en ese agua, escúrrela y póntela en el pecho con otra toalla seca encima.



Facial con vapor refrescante

Disfruta de un facial con vapor refrescante como si estuvieras en un spa.



Consejo

Para obtener beneficios adicionales, puedes complementar **Young Living R.C.®** con **Dorado Azul** o **Eucalyptus Blue**.

Instrucciones

1. Pon 3-4 gotas de Young Living R.C.® en un bol con agua muy caliente.
2. Pon la cara encima del bol, cúbrete la cabeza con una toalla y respira el vapor.
3. Disfruta de este rejuvenecimiento sensorial hasta tres veces al día.

Young Living® Purification®

“Una potente fusión de limpieza
y frescor en cada gota.”

Creada por el fundador de Young Living, D. Gary Young, Young Living Purification® combina las notas frescas y ligeramente cítricas de la citronela y el pasto de limón, el aroma floral del lavandín, el toque herbáceo del romero y el olor parecido al alcanfor del mirto y el árbol de té para elevar y animar la atmósfera de cualquier entorno.

Este producto versátil es perfecto para usar en espacios de oficina con un ambiente cargado, coches desordenados o cuando necesites un pequeño impulso aromático.



PROPIEDADES Y BENEFICIOS



Aroma limpio y vigorizante que ayuda con los olores indeseados.



Gran acompañante aromático para disfrutar de las actividades al aire libre.



Si lo añades a un poco de agua destilada en un frasco de spray será tu compañero de gimnasio perfecto.



Ideal para zonas con ambiente cargado o rancio.



Contiene los componentes naturales 1,8-cineol (eucalipto), geraniol, limoneno y alfa-pineno.

SUGERENCIAS

Respira suavemente su fragancia cuando necesites una inyección de frescura durante un día de trabajo.

Crea un rocío refrescante diluyendo este aceite con agua destilada.

Aplicalo en el cuello, los puntos de pulso y la zona del pecho para purificar tu espacio personal de olores indeseados.

Usa Young Living Purification® en las plantas de los pies antes de ponerte los calcetines y los zapatos para mejorar el olor de los pies.

Guarda esta mezcla cerca para cuando los olores de los viajes a por comida rápida o los de la bolsa del gimnasio persisten.





Young Living
**YOUNG LIVING
PURIFICATION®**
Essential Oil Blend
0.5 fl. oz. (15 ml)



Mezclas caseras

Crea fragancias personalizadas con Young Living Purification® como tu lienzo aromático. Eleva tus sentidos con la combinación de varios aceites esenciales para crear mezclas personalizadas que pongan un toque único en tu experiencia aromática.



Mezcla de aceites esenciales “Limpio y claro”

3 gotas de **Young Living Purification®**

1 gota de aceite esencial **Eucalyptus Globulus**

1 gota de aceite esencial **Tea Tree**

1 gota de aceite esencial **Tangerine**

Mezcla de aceites esenciales “Explosión cítrica”

4 gotas de aceite esencial **Grapefruit**

2 gotas de **Young Living Purification®**

Frankincense

“El rey de los aceites: un elixir eterno de paz y tranquilidad.”

El aceite esencial Frankincense, destilado al vapor de la resina de los árboles *Boswellia carterii*, ofrece una amplia variedad de usos, desde la mejora de las prácticas espirituales hasta su uso en rutinas de belleza. Su aroma estimulante y terroso promueve a la conexión terrenal y espiritual; es ideal para la meditación o el yoga.

Más allá de los beneficios espirituales, Frankincense contribuye a la apariencia radiante de la piel y es un ingrediente clave de muchas mezclas de aceites esenciales como Brain Power, Awaken, Highest Potential y Forgiveness.



PROPIEDADES Y BENEFICIOS



Tiene una fragancia dulce como la miel y amaderada.



Minimiza la apariencia del tono desigual de la piel.



Favorece una sensación de relajación y tranquilidad.



Su aroma es estimulante.



Promueve una apariencia saludable de la piel.

SUGERENCIAS

Pon unas pocas gotas en tus manos, acércalas a la nariz y respira profundamente para disfrutar del intenso aroma que promueve una sensación de conexión y propósito.

Añade unas gotas de Frankincense a un producto hidratante para destacar tu belleza natural y promover la apariencia de una piel de aspecto saludable con un tono uniforme.

Prueba Frankincense durante el yoga o la meditación. Aplícalo en las sienes para ayudar a crear un entorno de concentración.

Pon unas pocas gotas en Young Living V-6® y úsalo en un masaje tras cualquier actividad física.





Sérum “Brillo radiante”

Eleva tu rutina de cuidado de la piel con este sérum casero. Consigue un brillo natural siguiendo nuestro sencillo método para una compleción luminosa y radiante.



Ingredientes

10 gotas de aceite esencial **Frankincense**
10 gotas de aceite esencial **Copaiba**
10 gotas de aceite esencial **Lavender**
Aceite de jojoba

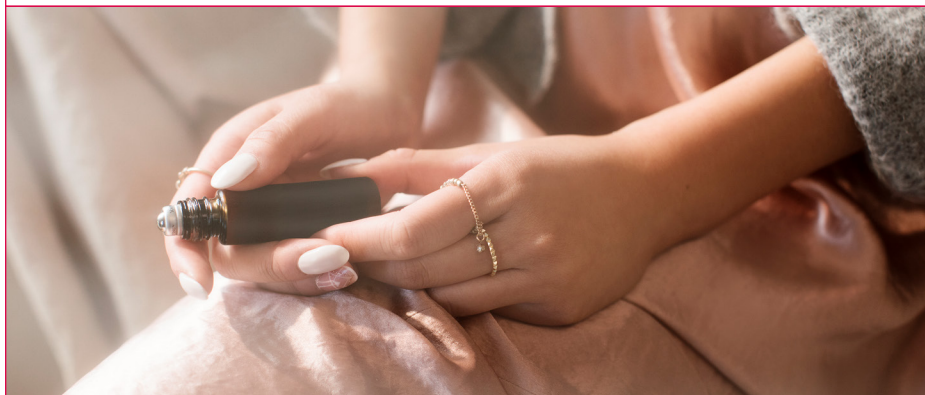
Instrucciones

1. Para hacer el sérum pon 10 gotas de cada aceite esencial en un frasco de 30 ml de cristal ámbar.
2. Llena el resto del frasco con aceite de jojoba. Mézclalo todo bien.
3. Usa dos gotas. Aplícalo en la cara con suavidad y tu piel estará radiante en poco tiempo.

Mezcla calmante en roll-on



En un cómodo frasco roll-on con hamamelis, esta mezcla calmante es perfecta para una aplicación dirigida y ofrece una solución natural para las imperfecciones y las zonas problemáticas.



Ingredientes

2 gotas de aceite esencial **Frankincense**

2 gotas de aceite esencial **Geranium**

2 gotas de aceite esencial **Roman Chamomile**

2 gotas de aceite esencial **Tea Tree**

2 gotas de aceite esencial **Juniper**

Hamamelis destilado

Instrucciones

1. Combina todos los aceites esenciales en un frasco roll-on de cristal de 10 ml.
2. Llena el resto del frasco con hamamelis. Agita bien hasta que se mezcle todo.
3. Tras limpiarte la cara, pasa el roll-on en las imperfecciones y las zonas problemáticas. Deja que se absorba en la piel.

Thieves®

“Puro, potente y a partir de plantas:
Thieves® para cada hora del día.”

Inspirada en una leyenda del siglo quince sobre unos ladrones franceses, la mezcla de aceites esenciales Thieves® de Young Living es una potente combinación de limón, clavo, canela, romero y eucalipto que llena el espacio con un aroma especiado e intenso.

Como uno de nuestros aceites más populares, no es sorprendente que Thieves® esté incluido en tantos de nuestros productos de cuidado personal y para el hogar. Nuestra mezcla Thieves® será tu elección cuando quieras un aroma vivificante, limpio y especiado.



PROPIEDADES Y BENEFICIOS



Disfruta de una sensación de bienestar durante los meses fríos de invierno gracias al aroma calmante.



Crea una atmósfera de paz y seguridad.



Ingrediente clave en Thieves® Household Cleaner, Thieves® Spray, Thieves® Washing Up Liquid, Thieves® Laundry Soap y Thieves® Foaming Hand Soap.



Puede aplicarse de manera tópica para llevar una fragancia fresca y limpia.

SUGERENCIAS

Dilúyelo y aplícalo en las plantas de los pies para disfrutar de una experiencia relajante que favorezca la conexión.

Llévalo como perfume para envolverte en una fragancia estimulante y vigorizante.

Aplica unas pocas gotas en los puntos de pulso e inspira los aromas profundamente purificantes.

Añade el aceite a un champú o un acondicionador neutros para disfrutar de su aroma dulce y especiado.

En noches de frío pon diez gotas en el agua caliente del baño con 300 g de sales Epsom para entrar en calor.

Tenlo siempre a mano cuando vayas en avión o en tren. O si vas en coche con los niños. Aplícate un poco de Thieves y estarás listo para lo que te echen.





THIERS
D'ERMEGILDO ZENGA
ESSENCE OF OIL BLEND
3 ml

Bálsamo para la barba con Thieves®



Fabrica tu propio bálsamo nutritivo para la barba con esta simple receta casera. Sigue las sencillas instrucciones para crear un bálsamo que deje tu vello facial con un aspecto y un olor fenomenal.



Ingredientes

4 cucharadas soperas de manteca de karité
2 cucharadas soperas de aceite de almendra
2 cucharadas soperas de bolitas de cera
20 gotas de **Thieves®**

Instrucciones

1. Funde todos los ingredientes (excepto los aceites esenciales) al baño maría.
2. Una vez que estén completamente fundidos, apaga el fuego y añade el aceite esencial. Mézclalo todo bien. Transfiérela a un recipiente de 10 ml.
3. Deja que la mezcla se enfríe a temperatura ambiente o refrigérala durante al menos una hora.
4. Aplica con un suave masaje una pequeña cantidad en la barba para darle un punto nutritivo y tonificante.

